



eifelsteiglauf

Unsere Karin absolvierte erfolgreich den Eifel-Steig-Lauf



Der Eifelsteig-Lauf wird jährlich vom Lauffest Beverau-Aachen organisiert und durchgeführt. In diesem Jahr liefen die Teilnehmer vom 22. bis 28.05.2010 in sieben Etappen von Aachen nach Trier und absolvierten so ca. 320 km. Der Eifelsteig führt von Norden nach Süden durch Täler und über Hochebenen, Bergkuppen und durch tiefe Wälder, offene Landschaften mit Magerrasen und Wacholder. Die Streckenführung wird ihrem Motto ganz und gar gerecht – Wasser und Fels begleiten auf Schritt und Tritt.

Karin hatte bereits 2008 beim Eifelsteig-Lauf teilgenommen und stellte sich in diesem Jahr erneut dieser Herausforderung. Ihre Anreise erfolgte bereits am Freitag, den 21.05.2010, von Gummersbach mit dem Zug bis Aachen. An diesem Tag lernten sich alle Teilnehmer bei einer Pasta-Party erstmalig kennen. Die Läufer/innen stammten zum Teil aus den Niederlanden, Frankfurt, Aachen und Kerpen. Am Samstag, den 22.05.2010, fiel sodann der Startschuss zur ersten Etappe.

Die gesamte Strecke war wie folgt aufgeteilt:

1. Tag von Aachen nach Monschau	(38 km)
2. Tag von Monschau nach Gemünd	(44 km)
3. Tag von Gemünd nach Blankenheim	(57 km)
4. Tag von Blankenheim nach Gerolstein	(41 km)
5. Tag von Gerolstein nach Manderscheidt	(47 km)
6. Tag von Manderscheid nach Bruch	(38 km)
7. Tag von Bruch nach Trier	(44 km)

Dabei hatte Karin beispielsweise am 1. Tag 977 Höhenmeterunterschied zu bewältigen, am 2. Tag

1.455 Höhenmeter und am 3. Tag 900 Höhenmeter. Platzierungen gab es bei diesem Lauf nicht, dabei sein und Durchhalten war alles, was zählte. Die Übernachtungen erfolgten in ausgesuchten Gasthöfen und Pensionen.

Unsere Karin ist wohlbehalten zurück und wir gratulieren ihr ganz herzlich zur Bewältigung dieser außergewöhnlichen Laufveranstaltung. Wer weiß, womit sie uns das nächste Mal überrascht. Wir sind gespannt.

Stefanie Scheer